



## Bezinningsreis Marokko



Geen haast, geen prikkels, slapen onder de sterren, de magie van stilte ervaren, meditatie bij zonsopkomst en ontspannen na het wandelen, genieten van iedere zonsondergang, en in die stilte verbinding maken met wie jij in essentie bent. Deze reis brengt je dag na dag dieper naar binnen, dichterbij die stilte in jou. Deze uitdaging gun ik iedereen, om het eenvoudige nomadische woestijnleven tijdens ons verblijf in de Sahara volledig te ervaren en mee te maken. De woestijn doet haar unieke werk en brengt je terug bij jouw eigen kracht, jouw unieke zelf!.

We beginnen deze reis vanuit het permacultuur kamp 'Source de Vie' in M' Hamid van onze nomadische gids Madani Hannana en we zullen samen met hem, zes dagen in de Sahara blijven en het natuurlijke ritme van de dag in een langzaam en aandachtig tempo volgen. Tijd is een begrip in ons hedendaagse leven en het leven daar geeft jou een beleving van grote innerlijke rijkdom. Neem jij de tijd die je nodig hebt? Ga mee en ervaar zelf rust en ruimte, jouw tijd!

We gaan mediteren bij zonsopkomst en heel langzaam de zon 'geboren' zien worden, voorafgaand aan het ontbijt. Na het ontbijt zal er een korte deelronde zijn en kun je met een persoonlijke vraag of een aangeboden overdenking de dag beginnen. Langzaam en als vanzelf lopen we volgens het tempo van de kamelen met hun aandachtige tred door de uitgestrekte woestijn. Uiteraard ga ik de dagen middels astrologie en jouw persoonlijke horoscoop, als leidraad, inzetten voor persoonlijke ondersteuning. Tijdens de overheerlijke lunch zijn we op een schaduwrijke plek en rusten we nadien om zo heetst van de dag te ontlopen. Er volop gelegenheid om even te slapen, wat te schrijven of misschien wat te lezen. Na het avondeten sluiten we af met een deelronde en/of een meditatie. Wanneer de nacht invalt en het vuur langzaam dooft, gaan we slapen onder de Sterren en Planeten van de Melkweg die ons in het complete donker een schitterende voorstelling geven. Uiteraard zullen er ook tentjes beschikbaar zijn, mocht je dat aangenaam vinden om in te slapen.

We brengen de dagen zoveel mogelijk door in gerichte aandacht en verstillings, om zo de prikkels tot en minimum te reduceren en aandacht naar binnen te kunnen brengen. Puur zijn en zo mogen ervaren hoe de Sahara haar transformerende werk doet.

Investering : € 1150,- is inclusief geheel verzorgd verblijf in M' Hamid en Ouarzazate, de binnenlandse vluchten, de woestijntocht en alle transfers; exclusief de vliegtickets (vrijdag 12 april 2019 heen en vrijdag 19 april 2019 terug) Samen bespreek ik graag de boekingen met jou en hiermee help ik je uiteraard ook, mocht je dit graag willen! Ben je enthousiast meld je dan nu aan en heb je nog vragen mail of bel je me dan?