



## Inspiratiemiddag

Iedere eerste zondagmiddag van de maand organiseer ik een middag om samen te komen met gelijkgestemden voor meditatie, rust en bezinning. Uiteraard is er wel een zachte beweging naar een onderwerp of thema, echter is er ook ruimte om in het moment een andere invulling toe te laten.

Wat kun je verwachten? Inspiratie naar aanleiding van het trekken van een symbolische kaart, of op een creatieve manier een onderwerp uitbeelden met materialen, het luisteren naar een verhaal of overdenking of het spontaan luisteren naar inbreng uit de groep, kortom; alles is mogelijk! Wat het je brengt is rust en aandacht voor jezelf! Een middag waar je naar uit kunt kijken, omdat je toe bent aan een ontmoeting met gelijkgestemden.

Bijdrage : 17,50 incl. materialen, thee en wat lekkers

Wanneer : 2 februari, 1 maart, 4 oktober, 1 november en 6 december 2020 van 13:30 tot 15:30