



## Bezinningsreis Marokko



Slapen onder de sterren, de magie van stilte ervaren, meditatie bij zonsopkomst en in die stilte verbinding maken met wie jij in essentie bent. Deze reis brengt je dag na dag dieper naar binnen, dieper bij die stilte in jezelf, om zo steeds meer contact te krijgen met jouw innerlijke stem, jouw unieke Zelf.

Het dagprogramma zal onder andere bestaan uit;

Meditatie bij zonsopkomst en de zon 'geboren' zien worden, voorafgaand aan het ontbijt. Langzaam en als vanzelf passen we ons tempo aan, want uniek is deze energie van de woestijn en moeder aarde op deze bijzondere plek.

Na het ontbijt zal er een korte deelronde zijn en kun je met een persoonlijk aandachtspunt, een aangeboden overdenking, of vraag, de dag beginnen. Uiteraard ga ik de dagen middels astrologie en jouw persoonlijke horoscoop, als leidraad, voor ondersteuning inzetten.

Na de lunch is er ruimte om te rusten, wat te schrijven of misschien wat te lezen.

Na het avondeten sluiten we weer af met een deelronde en/of een meditatie.

We brengen de dagen zoveel mogelijk door in stilte om op deze manier zo volledig mogelijk onze aandacht naar binnen te kunnen brengen en zo te kunnen voelen hoe de woestijn haar werk doet.

Op donderdag gaan we aan de woestijntocht beginnen richting de 'hulende duinen'. We zullen vroeg vertrekken en vanzelf al wandelend steeds meer stil zijn. Maandag keren we terug en maken we weer voorzichtig de beweging naar de bewoonde wereld. Aan het einde van de middag zijn we weer terug in M'Hamid.

Dinsdag gaan we na het ontbijt door het Atlasgebergte terug naar Marrakech.

Woensdag vliegen we in de ochtend weer terug naar Nederland.

Prijs : € 1275,= inclusief geheel verzorgd verblijf in Marrakech en M'Hamid, de woestijntocht en transfers;

Exclusief vliegticket met Transavia (maandag 29/10 heen en woensdag 7/11 terug)

Ben je enthousiast meld je dan nu aan en heb je nog vragen mail of bel me dan!